



Stage exceptionnel

de Qi Gong
et de Tai Chi

animé par un expert
venu de Lorraine :
Yannick Costanza
(Ad Tao)



Samedi 25 avril 15 h à 18 h
Dimanche 26 9 h à midi

Qi Gong de santé avec bâton
Tai Chi à deux (Tui Shou)
pour apprendre à réagir avec
douceur et efficacité

Association Yin Yang
www.asso-yinyang.fr
Inscription au **06 11 65 06 64**
Participation aux frais 30 €

à la Maison de quartier de
Bregille
8 bis chemin des Monts de
Bregille Haut



Stage exceptionnel

de Qi Gong
et de Tai Chi

animé par un expert
venu de Lorraine :
Yannick Costanza
(Ad Tao)



Samedi 25 avril 15 h à 18 h
Dimanche 26 9 h à midi

Qi Gong de santé avec bâton
Tai Chi à deux (Tui Shou)
pour apprendre à réagir avec
douceur et efficacité

Association Yin Yang
www.asso-yinyang.fr
Inscription au **06 11 65 06 64**
Participation aux frais 30 €

à la Maison de quartier de
Bregille
8 bis chemin des Monts de
Bregille Haut