



11/10/2013

## Lettre 79 Spéciale stages Vacances de la Toussaint

### Kung Fu, Dessin-Peinture, Photo, HipHop : 4 activités pour les jeunes de 10 à 16 ans

#### GONG FU TAI JI

"Plonger dans l'ambiance des arts martiaux chinois" à main nue et avec épée pour se détendre et travailler la mobilité sans se faire mal ! En s'inspirant des animaux comme le tigre, la grue, la tortue, le serpent, l'ours, le singe etc ..."

Les 21, 22  
et 23 octobre  
de 9h30 à 11h30



#### PHOTO

- Prises de vues, retouches simples avec Gimp (logiciel gratuit)  
- Choix et présentation de ses meilleures photos.  
Il suffit de disposer d'un appareil photo numérique et d'un ordinateur portable.



Les 21, 22 et 23 octobre  
de 9h30 à 11h30

#### DESSIN ET PEINTURE CHINOISE : les animaux - Ouvert aux ados et aux adultes !

La première partie du stage : le dessin. Par quelles formes géométriques connues, puis-je remplacer la tête de cet ours, le corps de ce héron ou encore ou la queue de cet écureuil ?

La deuxième partie du stage : la texture de l'animal : comment évoquer les poils, les plumes, ou les écailles.

La troisième partie du stage : les animaux, suivant la méthode Chinoise. Nous échangerons alors nos crayons contre des pinceaux et des encres de couleurs.

Les 21, 22 et 23 octobre  
de 14h30 à 16h30



#### HIP-HOP

Une danse créative qui constitue le moyen idéal de satisfaire l'adolescent qui désire danser en lui donnant le sens du rythme et de l'espace.

Axé sur le développement des capacités corporelles et expressives, il permet de développer son potentiel créateur et son aptitude à l'écoute musicale, tout en améliorant sa forme physique sa coordination et sa concentration.



Les 21, 22 et 23 octobre  
de 15h à 16h30

Inscriptions au secrétariat  
au 03 81 61 70 37 avant le 18 octobre

Adhérents : 10€  
Non adhérents : 30€ pour le 1er enfant et 10€ pour le suivant  
Quel que soit le nombre de séances et d'ateliers !

