

Association Yin Yang

Réunion du CA du mercredi 4 décembre 2013 de 19 h 45 à 21 h

Présents : Anne, Christelle, Christian, Claudine, Fabienne, Françoise, Françoise, Isabelle, Martine, Ysabel. Invitée Brigitte de Croppet Excusés Véronique, Sylvie, Jean Luc, Annie, Annick, Bernard et Julien.

- 1. Bilan du stage avec Thierry Baë.** Il s'inscrivait dans la décision de l'AG de privilégier la qualité de notre Tai Chi. Cela passe notamment par la formation des plus avancés auprès d'experts extérieurs à l'association plus particulièrement des représentants du style Yang du serpent : Bob Boyd (début novembre à Avignon), Olivier Gelpe à Bourg en Bresse ou Belfort et Thierry Baë. En faisant venir à nous, ce représentant nous avons permis à 30 adhérents d'accéder au meilleur niveau. Et ceci à un coût beaucoup plus accessible tant pour chacun (50 € au lieu de 120) que pour l'association. Cela ne doit pas empêcher d'aller à d'autres stages ! Nous étions 3 à Belfort avec Olivier Gelpe. Ce serait bien d'être plus nombreux la prochaine fois les 8 et 9 février.  
Les avis des participants au stage de Thierry Baë sont tous très positifs. Le stage était très bien, cela nous montre qu'il y a encore du boulot. J'ai beaucoup aimé, j'ai beaucoup appris, j'ai compris que cela ne servait à rien de vouloir « finir la forme » 2° ou 3° partie, il faut déjà améliorer la qualité de sa pratique dans la première partie. C'était un stage très riche, difficile de tout retenir. J'ai retenu deux choses simples : l'effet de levier, les mains sur les côtés comme signe d'épaules ouvertes. J'ai retenu une chose : il faut relâcher les deux kuas. A la fin du stage qui était très dense, je n'ai pas eu mal au dos, j'ai mieux compris les grands principes que j'avais lu dans le livre de Bob. C'est le deuxième stage que je fais avec Thierry, c'est impressionnant de le voir faire, sa souplesse. Evidemment, c'est très difficile de tout assimiler et refaire toute seule. C'était très intéressant et riche : l'aspect philosophique, l'aspect technique, le côté martial etc .. C'était assez perturbant. Quand on refait la forme on est plus attentifs. On n'a pas vu le temps passer ! Si l'on compare avec le stage de Yannick : l'an passé c'était sans doute plus accessible mais moins riche. Je me suis mieux retrouvée avec Thierry surtout quand il insiste sur la respiration. Il faut faire moins vite pour être moins superficiel. On a remarqué l'importance des pivots qu'on a tendance à négliger quand on est seulement dans la mémorisation des mouvements. Thierry a été passionnant, avec humour, il est bon pédagogue. J'ai été un peu écrasée par toute l'information et les transformations, j'en ai peut-être retenu 20 % mais c'est déjà bien. Conclusion : c'était une bonne décision de le faire venir. Le choix de faire deux demi journées au lieu de trois était une bonne idée. Et c'est une expérience à renouveler l'an prochain.
- 2. Bilan du stage de Qi Gong à La Saint Claude** qui a rassemblé une trentaine de participants dont 20 nouveaux Seules 3 personnes n'ont pas (encore) donné suite. A recontacter.
- 3. Prochain stage Tai Ji Dao** (avec sabre ce samedi à La Malcombe ) plus de 26 inscrits donc complet car il faut que chacun puisse disposer d'un sabre soit personnel soit acheté soit prêté. Merci à celles qui ont aimablement prêté leur sabre. Ce jour là commencera la distribution des Tee Shirts commandés sous la responsabilité de Martine. (10 €)
- 4. En janvier un stage de Tai Ji Jian (épée)** aura lieu le 25 après midi à La Saint Claude sauf contre ordre. Il y a une quinzaine de personnes inscrites, le nombre sera limité à 20.
- 5. A la demande des fans d'éventail Aline et Tien** reviendront en mai animer un stage probablement le samedi 24
- 6. Entre temps, on pourra proposer un stage de Tai Ji Quan** sur la deuxième partie par exemple.
- 7. Dans le cadre du comité départemental de l'EPMM,** une rencontre interclubs de Qi Gong ou Tai Ji devrait être organisée en mars ou avril. A suivre
- 8. Préparation de l'AG** fixée au samedi 1 février à la Maison de quartier de Bregille selon le schéma habituel. Le rapport présentera la situation de l'association qui sera sans doute peu différente de la situation en décembre. Il y a 132 licences, correspondant à presque 150 adhérents en ajoutant ceux qui sont licenciés par ailleurs comme à Autechaux. Chaque semaine, entre 115 et 138 (au maximum) personnes ont participé à un cours. 6 participent à

2 cours. Il y a donc des absents ce qui est explicable mais préjudiciable à la progression individuelle et du groupe. Dans le détail la Malcombe, il y a 15 anciens et 13 nouveaux mais 8 absents en moyenne. Aux Montboucons, il y a 15 anciens (dont au moins 7 avancés) et 8 nouveaux avec 6 absents. A l'atelier de la danse, il y a 17 anciens 9 nouveaux sur deux séances et 7 absents. A Bregille le matin, 15 anciens, 4 nouveaux et 6 absents. Le soir 10 anciens et 7 nouveaux avec 3 absents. A Croppet, 6 anciens et 8 nouveaux 4 absents. A Autechaux, 8 anciennes et 6 nouvelles 5 absentes A l'Aiglon 7 anciens et 6 nouveaux 3 absents. Donc un total de 93 anciens dont une trentaine d'avancés parmi lesquels on attend des volontaires pour s'engager dans un processus de formation pour assister et remplacer l'animateur. IL y a deux aspects : la formation en Tai Chi et la formation pour être animateur de loisir sportif (CQP)

Parmi les licenciés de l'an passé une vingtaine n'ont pas (encore) renouvelé leur adhésion. Parmi la centaine de contacts depuis la rentrée, une quarantaine n'ont pas donné suite. Ce n'est pas une mauvaise chose que les gens essaient notre pratique qui est exigeante et s'ils ne sont pas prêts à s'investir qu'ils abandonnent. A nous de faire en sorte que ce ne soit pas pour de mauvaises raisons. La répartition des licenciés montre qu'il y a des progrès mais reste à faire pour rajeunir notre association.

9. Concrètement on propose la **répartition des tâches suivantes** : Anne et Véronique à l'accueil, Ysabel le secrétariat, Françoise l'accueil des « huiles » Anne le rapport financier, Christian le diaporama sur le rapport moral et d'activité, + l'animation de la pratique de Tai Chi, assistée d'Isabelle qui pourrait animer un Qi Gong, les autres dames s'occupant de coordonner les boissons et de la restauration. On attend des hommes sous la direction de Jean Luc et Bernard pour installer la salle.
10. **Renouvellement du CA** : il y a déjà beaucoup de volontaires il reste à assurer la représentation du groupe du lundi à La Saint Claude et résoudre (?) le problème du déplacement d'Autechaux. La **cotisation pourrait être maintenue à 10 euros** (+ la licence Sports pour tous)