

精武

Tai Ji Jian (18)

太极剑

<http://www.jingwu.asso.fr>

Extrait de « grades de wu shu en Chine » ISBN 7-81051-200-5/G-184

一	yī	qǐ shì	起 势	ouverture
二	èr	bìn bù diǎn jiàn	并 步 点 剑	pointer avec les pieds joints
三	sān	cè bù fǎn jī	撤 步 反 击	reculer et frapper
四	sì	jìn bù píng cì	进 步 平 刺	pas en avant - piquer
五	wǔ	xiàng yòu píng dài	向 右 平 带	couper vers la droite
六	liù	xiàng zuǒ píng dài	向 左 平 带	couper vers la gauche
七	qī	dú lì shàng cì	独 立 上 刺	piquer vers le haut sur un pied
八	bā	zhuǎn shēn gōng bù pī jiàn	转 身 弓 步 劈 剑	tourner - couper vertical - <i>gong bu</i>
九	jiǔ	xū bù huí chōu	虚 步 回 抽	<i>xu bu</i> - cacher l'épée
十	shí	bìn bù píng cì	并 步 平 刺	piquer les pieds joints
十一	shí yī	yòu gōng bù lán jiàn	右 弓 步 栏 剑	<i>gong bu</i> - bloquer à droite
十二	shí èr	zuǒ gōng bù lán jiàn	左 弓 步 栏 剑	<i>gong bu</i> - bloquer à gauche
十三	shí sān	jìn bù fǎn cì	进 步 反 刺	pas en avant - piquer à l'envers
十四	shí sì	shàng bù guà pī	上 步 挂 劈	avancer et couper verticalement
十五	shí wǔ	dīng bù huí chōu	丁 步 回 抽	bloquer et ramener l'épée
十六	shí liù	xuán zhuǎn píng mó	旋 转 平 抹	tourner couper
十七	shí qī	gōng bù zhí cì	弓 步 直 刺	<i>gong bu</i> - avancer et piquer
十八	shí bā	shōu shì	收 势	fermeture